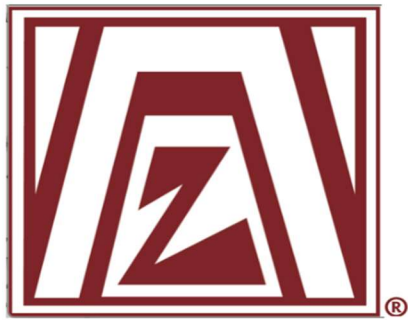




ZONTA
CLUB OF KIEL

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL

BUILD A BETTER WORLD
FOR WOMEN AND GIRLS

Einladung zum offenen Abend

am 10. November 2025 um 19 Uhr im Parkhotel Kieler Kaufmann,
Niemannsweg 102, Kiel

Gefährliches Schnarchen –

Zahnschienen gegen Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer

Referentin:

Dr. Susanne Schwarting, Kiel

Praxis für zahnärztliche Schlafmedizin

Es wird oft darüber gewitzelt, genauso oft wird es totgeschwiegen:
Das Schnarchen. 30 Millionen Deutsche kennen die Probleme damit aus eigener Erfahrung. Was viele nicht wissen: die nächtliche Ruhestörung ist nicht nur für den Bettnachbarn sehr störend, sondern es kann sich dahinter ein gravierendes Krankheitsbild verbergen, das Schlafapnoe-Syndrom mit Atemaussetzern im Schlaf. Es ist von der Häufigkeit her eine Volkskrankheit. Die Betroffenen haben einen unerholsamen Schlaf und leiden unter Tagesmüdigkeit mit Sekundenschlafgefährdung am Steuer. Folgen dieser nächtlichen Atmungsstörung sind Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz sowie sexuelle Unlust.

Sie erfahren etwas über die Diagnostik der schlafbezogenen Atmungsstörungen sowie anerkannte Behandlungsmethoden.

Ab 18.30 Uhr besteht die Gelegenheit zu einem Imbiss. Eintritt mit Imbiss und Getränken (alkoholfrei) 35,00 Euro, ohne Imbiss mit Getränken 15,00 Euro. **Der Erlös des Abends geht an das Mädchenhaus Kiel**. Ihre **Anmeldung** erbitten wir bis zum 3. November unter julrumpf@web.de mit Angabe, ob mit Imbiss oder ohne.

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Konto unseres Fördervereins Freunde Zonta e.V., IBAN DE61 3006 0601 0006 7827 55, Verwendungszweck „Offener Abend Nov 25“ sowie Ihren Namen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzliche Grüße *Juliane Rumpf* Präsidentin des ZC Kiel